



Heb je wel eens naar de stilte geluisterd?

In onze drukke wereld is dat niet vanzelfsprekend.

Overal hoor je wel "iets".

Is het geen gepraat, dan is het wel een auto of een radio die ergens staat te spelen.

Wil je naar de stilte luisteren,

dan kan je je laten verrassen.

Je kan de stilte horen in het ruisen van de bomen,

in het gezang van vogels of in bloemen die groeien.

Luister en voel.

De stilte,

het kan zo wonderlijk zijn.

Je hoort je hart kloppen,

je voelt je bloed stromen.

De stilte is niet werkelijk stil.

Ze laat je stilstaan bij de wonderen van het leven.

Stil zijn,

in gedachten en gevoelens.

Stil zijn,

in je hoofd en je hart.

Stilte,

om bij stil te staan

en om stil van te worden.